FECHA: Bogotá 3 de octubre de 2025

HORA: 2:00 pm -5:00 pm

LUGAR: Jardín Infantil caminos de la vida

TEMA: Jornada liberada. Fortaleciendo nuestro ambiente como equipo y reconociendo el valor de la amistad.

OBJETIVO: Fortalecer el ambiente laboral del equipo de trabajo. Desde las buenas relaciones sociales, colaborativas y empática, propiciando espacios de bienestar emocional y profesional. A si mismo reconocer el valor de la amistad en todos los espacios sociales como ejes fundamentales del bienestar personal.

PARTICIPANTES: Equipo humano del jardín.

DESARROLLO:

Siendo las 2:00 pm, la coordinadora Bertilda salas y las docentes encargadas inician la actividad sensibilizando al equipo de trabajo hacia las buenas relaciones sociales. Basadas en valores como el respeto, la cooperación y la empatía. Siendo el modo como se relacionan los adultos un "círculo invisible" como modelo de convivencia y cuidado. Que los niños y las niñas observan y lo reproducen en sus interacciones cotidianas.

El saber manejar los conflictos; desde la escucha, la calma y la busca de soluciones promueve en el equipo de trabajo ambientes de confianza, de reconocimiento mutuo y de clima de colaboración y empatía.

En el primer momento se plasmaron las reflexiones de algunas participantes. Con respecto a la historia "El mundo de los abrazos de Eduardo Galeano" y a la pregunta ¿Que le aporto diariamente al equipo para fortalecer el ambiente del equipo? ¿Cuál es mi juego? Entre ellas las siguientes:

Se dio a conocer que cada una de las personas del equipo de trabajo es única y singular, que cada una de ellas aporta desde su quehacer diario, al engranaje de un todo, de un equipo. Y Con un solo propósito a seguir. Sin dejar de lado, que cada persona posee habilidades y destrezas en función generar ambientes laborales saludables, de auto cuidado, de respeto, de empatía y colaboración. Y aportando desde su propia esencia y sello personal.Por ejemplo la nobleza, el positivismo, el dialogo, la justicia, la igualdad, el liderazgo, entre otros

Scanned with CamScanner

En el segundo momento se realizó el mapeo de situaciones cotidianas que nos incomodan: descritas a continuación.

Situaciones o acciones cotidianas que generan molestias o inconformidades	¿Cuál podría ser la solución?
Problemas de comunicación y transparencia.	La escucha activa, establecer canales claros y eficientes, promover reuniones periódicas donde todos puedan expresar sus opinioness, dudas y fomentar un ambiente de respeto.
Definir y respetar normas claras	Avisar con antelación, Establecer plazos realistas para cumplir con las tareas pendientes,
Falta de integridad; omitir información, mentir o tomar atajos que afectan a los compañeros.	Fomentar una cultura de confianza y responsabilidad. Los líderes deben ser un ejemplo de honestidad
Carga de trabajo: Unos sienten que trabajan más que otros, o que la presión es excesiva (estrés).	Es importante que exista una planificación clara de las tareas y una comunicación abierta entre el equipo y la coordinación. Se debe realizar una revisión periódica de las funciones de cada uno de los trabajadores y promover la colaboración entre todos, de manera que las responsabilidades se repartan de forma justa y equilibrada.
La envidia, la falta de compromiso, de solidaridad, de compromiso los corrillos y el no atender las sugerencias y acuerdos que hacen en el equipo de trabajo, la falta de respeto hacia las jerarquías.	Fortalecer la comunicación asertiva la solidaridad, los compromisos y acuerdos propuestos. Aceptar que todos somos diferentes, no mirar lo malo en los demás si no como logro yo, aceptar que todos somos adultos por lo tanto debemos actuar con responsabilidad, escucha y compromiso.

El tercer momento:

Ccelebración del Día del Amor y la Amistad, se realizó una actividad pedagógica en la que los participantes llevaron una imagen representando a su amigo secreto. A

Scanned with CamScanner

partir de dicha imagen, cada participante tuvo la oportunidad de reflexionar sobre las cualidades, fortalezas y aspectos positivos de la persona que le correspondió, fomentando la empatía, el reconocimiento y la valoración de los demás.

Durante la jornada, se promovió un ambiente de alegría, respeto y compañerismo. Los participantes compartieron palabras significativas sobre su amigo secreto, destacando virtudes como la solidaridad, el compromiso, la alegría, la creatividad y la cooperación. Esta dinámica permitió fortalecer los vínculos afectivos dentro del equipo, consolidando el trabajo colaborativo y la comunicación asertiva.

Al finalizar, se realizó la entrega de los obsequios, momento en el cual se vivieron emociones de gratitud, afecto y entusiasmo, reflejando el verdadero sentido del amor y la amistad.

Conclusiones:

La actividad permitió fortalecer los lazos de amistad y el sentido de pertenencia entre los participantes, reconociendo la importancia de las relaciones interpersonales basadas en el respeto, la empatía y el aprecio mutuo. A través de esta experiencia, se promovió un clima laboral armónico y positivo, reafirmando el valor de compartir, agradecer y reconocer las cualidades de los demás dentro del proceso educativo y humano.

También se puede concluir que se deben de tener en cuenta los sentires, las ideas y los pensamientos y las particularidades de todo el equipo de trabajo. En la construcción continua de ambientes saludables, positivos y con el ánimo de visibilizar falencias desde una mirada crítica y constructiva. Desde el problema y la solución. En busca de igual manera del bienestar personal, emocional y profesional.

Siendo las 5:00 pm, se da por terminada la actividad

Se anexa registro fotográfico:

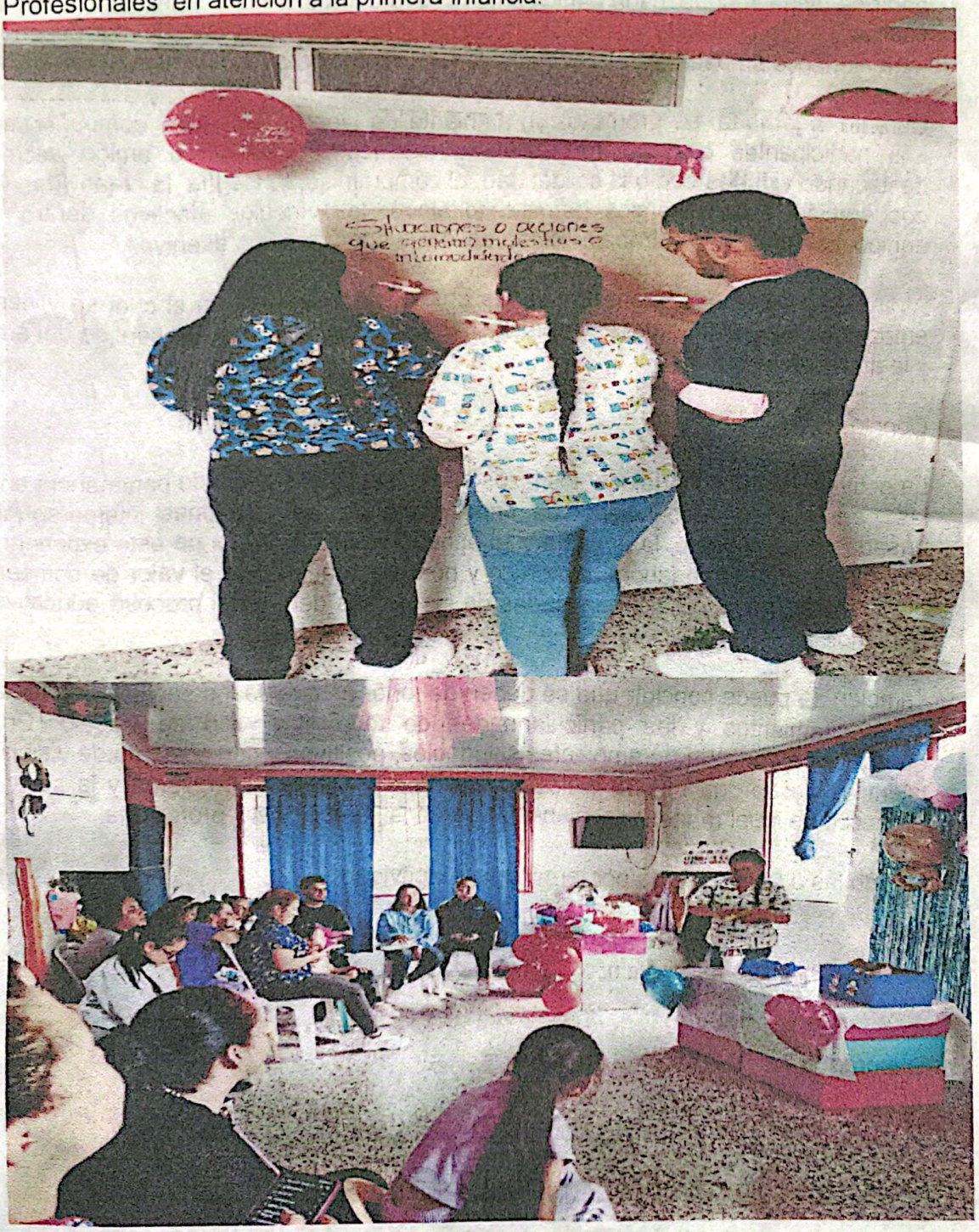
Elaborado por:

Aldy Paez Mora Aldy Paez Mora

Nancy Yucely pineda ladino Nancy Pineda.

Scanned with CamScanner

Profesionales en atención a la primera infancia.



Scanned with CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-004

Bertilda Salas	Coordinadora	J.I. Caminos de la Vida	
Aldy Astrid Páez	Profesional en la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Sandra Bustos	Profesional en la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Nandí pineda	Profesional en la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Mayerly Cardoso	Profesional en la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Cabriel Galindo	Profesional en la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Liliana segura salas	Profesional en la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Yesica Alvarez	Profesional en la primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Camilo García	Auxiliar administrativo	J.I. Caminos de la Vida	
Adrian Naranjo Claros	Auxiliar en primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
María Alcira Sarmiento	Auxiliar en primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Alejandra Melo	Auxiliar servicios generales	J.I. Caminos de la Vida	
Lhiz Katherine Murcia	Auxiliar servicios generales	J.I. Caminos de la Vida	
Epifanía mesa	Auxiliar servicios generales docente	J.I. Caminos de la Vida	
Mercedes sierra	Manipuladora de alimentos	J.I. Caminos de la Vida	
Miriam Elena Ortega	Manipuladora de alimentos	J.I. Caminos de la Vida	
Gloria Edith Jara	Manipuladora de alimentos	J.I. Caminos de la Vida	

Scanned with CamScanner